



**Ausbildungs-Institut für
Psycho-Trauma-Therapie
- EMDR/Supervision -**

**Dr. Brigitte Bosse - Tel.: 06131 234628
www.traumainstitutmainz.de**

Fachtagung Alzey

Gewalt macht (Frauen) krank

26.11.2015

Trauma, Traumafolgen und Traumafolgestörungen

Referentin: Dr. med. Brigitte Bosse

Mainz

Gliederung

1. Was ist ein Trauma
2. Traumafolgen
3. Traumafolgestörungen

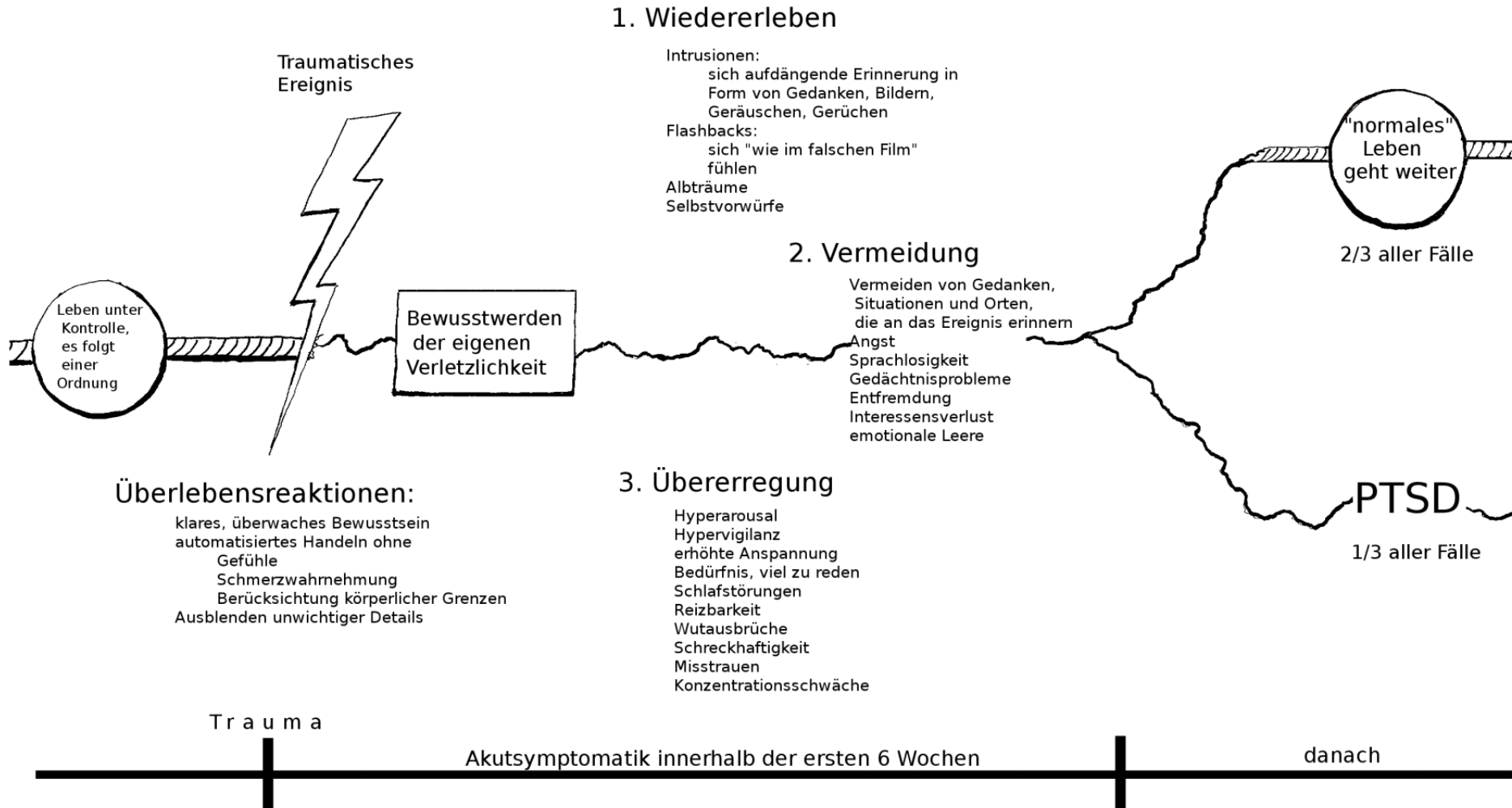
1. Was ist ein Trauma?

Ein Trauma ist eine Situation, die

- die individuellen Bewältigungsmöglichkeiten übersteigt
- mit Gefühlen der Ohnmacht und Hilflosigkeit einhergeht
- eine dauerhafte Erschütterung des Welt- und Selbstverständnisses nach sich zieht

2. Traumafolgen

Das Trauma und seine Folgen



Psychosoziale Auswirkungen von Gewalt

1. ACE-Studie
2. Traumafolgekostenstudie
3. Transgenerationale Aspekte

3. Traumafolgestörungen

- Sozial
- Somatisch
- Psychisch

1. Depression
2. PTSD
3. Angststörungen
4. Zwangsstörungen
5. Sucht
6. Persönlichkeitsstörungen (BPS, DID)







